

# PROFILE



## 経歴

三輪菜つ美  
美容皮膚科・皮膚科・内科医

1988年東京生まれ、文京区育ち。  
2007年東京学芸大学附属高等学校卒業。  
2013年北里大学医学部卒業。東京大学医学部附属病院にて研修終了後、1日診察人数平均100名以上の都内クリニックにて内科・皮膚科として勤務。

自身が研修医時代に経験した肌荒れから、独自の食事療法にて美肌と体質改善を達成。肌と食事の大切さを痛感し、根本的な解決を目指した診察を日々行っている。最近はアーユルヴェーダを学び、西洋医学だけでなく、東洋医学、アーユルヴェーダなど幅広く、取り入れている。

2017年5月より美容皮膚科『LEVIGA CLINIC(レヴィーガクリニック)』院長に就任(JR山手線「恵比寿駅」から徒歩2分、東京メトロ日比谷線「恵比寿駅」正面)。

雑誌、webなど幅広く活躍中。女医+(じょいプラス)所属。  
現在に至る。

## 監修・PR

- ・マダム社 化粧品商品PR News Release インタビュー取材  
「現役皮膚科医が教える、春の肌不調の原因と対策」
- ・祥伝社 月刊誌からだにいいこと 原稿依頼  
「美女医6人の実践テクが盛りだくさん美容お悩みランキング」
- ・セブン&アイ出版 SaitaPLUS アクアクララPR インタビュー取材  
「寝る前一杯で変わる！？ドクターに聞いた白湯を飲むとカラダにいいこと5つ」
- ・バリュー・パートナーズ社 スムージー商品PR 効果効能 医療監修 ふるふる豆乳スムージー
- ・プレジデント社 ゴルフ雑誌 ALBA インタビュー取材  
「美人ドクターが教えるカラダのモンダイ 健康で美しい体をつくる」
- ・LindeL 美目育サイト 記事依頼 医療監修  
「突然の肌不調に戸惑う人続出！ゆらぎ肌ったなあに？」「その症状ゆらぎ肌かも？急な肌不調の対処法」「美容皮膚科に質問！ やってはいけない目元ケアの真実」

## 取材・執筆

2019年3月 幻冬舎「ラメラの秘密」を出版  
紀伊国屋、ブックファーストで週間ランキング1位になる

その他、anan、美人百花、ar、CRASSY、ALBA、からだにいいこと、週刊ポストなど各雑誌等の取材、コメント執筆など多数

## メディア出演

テレビ 関東地上波3CH テレ玉・チバテレ・FOX「ガールズハッピースタイル」  
テレビ TOKYO MX「モーニングCROSS」  
ラジオ Wallop放送局「女医・菜つ美先生が教える あれこれ」

## 資格所属

日本医師会認定産業医  
日本皮膚科学会 会員  
日本抗加齢美容医療学会 会員  
国際抗老化再生医療学会 会員  
日本抗加齢医学会 会員